

## Persönliche Checkliste für den Arztbesuch

(am Beispiel nach einem epileptischen Anfall)

**Ausgangslage:** Informationen über den epileptischen Anfall

**Wann?** \_\_\_\_\_

**Wo?** (Ort) \_\_\_\_\_

**Wie?** (In welcher Situation? Was ist passiert?) \_\_\_\_\_

**Was habe ich vor dem Anfall gemacht, gedacht, gefühlt?**

---

---

**Dauer des Anfalls?** \_\_\_\_\_

**Welche Erwartungen** haben Sie vom Arztbesuch:

(z.B. eine bestimmte Behandlungsmethode, Medikamentenumstellung, Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung)

---

---

---

**Welche Unterlagen** müssen Sie mitbringen?

(z.B. Internationaler Epilepsie Notfallausweis (IENA), Anfallskalender, Vorbefunde, EEG, Röntgenbilder)

---

---

**Während des Gesprächs:**

- Ist das Gespräch für Sie verständlich?
- Können Sie alle Zusammenhänge verstehen, werden Fremdwörter erklärt?
- Werden Ihnen Nutzen, Risiken und Auswirkungen auf das alltägliche Leben der vorgeschlagenen Behandlungsmaßnahme/Untersuchung deutlich gemacht?
- Gibt es Alternativen zu der vorgeschlagenen Behandlungsmaßnahme/Untersuchung?

---

**Die Nachbereitung:**

- Sind Sie zufrieden mit dem Gesprächsverlauf?
- Hat das Gespräch Ihre Erwartungen erfüllt?
- Was ist jetzt zu tun?
- Gibt es noch weitere Hilfsangebote (z.B. Selbsthilfegruppen, Internet, Broschüren, Bücher)

---

Diese Checkliste soll für Sie eine Hilfestellung sein, um Ihren Arztbesuch vor- und nachzubereiten.

Stand: 28.02.2008

Autor: Thomas Porschen